Program warsztatów

Program obejmuje trzy stacjonarne, jednodniowe warsztaty realizowane w ramach zadania publicznego na terenie województwa lubelskiego. Każde szkolenie trwa 6 godzin dydaktycznych i ma charakter praktyczny, aktywizujący oraz dostępny dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Zestawienie warsztatów

Lp.	Temat warsztatu	Miejsce realizacji	Planowany termin
1	Dostępność zaczyna się lokalnie - jak wspierać osoby z niepełnosprawnościami w środowisku wiejskim	Żółkiewka-Osada, ul. Hetmana Żółkiewskiego 33 powiat krasnostawski	03. IX. 2026 Godziny: 09:30–15:30.
2	Wsparcie bez wypalenia - jak skutecznie pomagać osobom z niepełnosprawnościami i dbać o siebie	Łaszczówka-Kolonia 85, 22-600 Tomaszów Lubelski, Hotel Antoni	08. X. 2026 Godziny: 09:30–15:30.
3	Zrozumieć, nie oceniać - jak wspierać osoby z niepełnosprawnościami psychicznymi i w spektrum autyzmu	Świdnik, ul. Spadochroniarzy 16A, 21-040	06.11.2026 Godziny: 09:30–15:30.

Warsztat 1

Temat: Dostępność zaczyna się lokalnie - jak wspierać osoby z niepełnosprawnościami w środowisku wiejskim

Odbiorcy: 11 osób dorosłych z powiatu krasnostawskiego, w szczególności z gminy Żółkiewka i okolic: członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami, opiekunowie faktyczni, wolontariusze, lokalni liderzy, pracownicy instytucji lokalnych, organizacji pozarządowych i podmiotów ekonomii społecznej.

Miejsce realizacji: Żółkiewka-Osada, ul. Hetmana Żółkiewskiego 33, powiat krasnostawski

Planowany termin: 03. IX. 2026. Godziny: 09:30–15:30.

Czas trwania: 6 godzin dydaktycznych

Forma realizacji: szkolenie/warsztat stacjonarny

Program spotkania

- **Moduł 1 - Dostępność środowiskowa i bariery lokalne -** rozpoznawanie barier architektonicznych, komunikacyjnych i organizacyjnych w środowisku lokalnym; przykłady prostych usprawnień możliwych do wdrożenia w małych miejscowościach.
- **Moduł 2 - Komunikacja i wspieranie samodzielności osób z niepełnosprawnościami -** prosty język, komunikaty krok po kroku, materiały ETR, wspieranie samodzielności i podmiotowości osób wymagających wsparcia.
- **Moduł 3 - Lokalne mikroinicjatywy dostępnościowe i integracyjne -** projektowanie małych działań lokalnych, takich jak dostępna świetlica, ciche godziny obsługi, tablica dostępności, mapa barier lub przyjazny punkt informacyjny.

Metody pracy: prezentacja multimedialna, moderowana dyskusja, ćwiczenia grupowe, analiza przypadków, praca nad przykładami z lokalnej praktyki oraz projektowanie prostych rozwiązań możliwych do wdrożenia w środowisku uczestników.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.

Warsztat 2

Temat: Wsparcie bez wypalenia - jak skutecznie pomagać osobom z niepełnosprawnościami i dbać o siebie

Odbiorcy: 11 osób dorosłych z powiatu tomaszowskiego zaangażowanych w rehabilitację społeczną lub zawodową osób z niepełnosprawnościami: członkowie rodzin, opiekunowie nieformalni, wolontariusze, osoby działające w organizacjach lokalnych, pracownicy PES i instytucji samorządowych.

Miejsce realizacji: Łaszczówka-Kolonia 85, 22-600 Tomaszów Lubelski, Hotel Antoni

Planowany termin: 08. X. 2026. Godziny: 09:30–15:30.

Czas trwania: 6 godzin dydaktycznych

Forma realizacji: szkolenie/warsztat stacjonarny

Program spotkania

- **Moduł 1 - Dostępność w działaniach instytucji i podmiotów ekonomii społecznej -** dostępność w codziennej pracy instytucji, usług i działań lokalnych; przygotowanie bardziej przyjaznych przestrzeni i materiałów informacyjnych.
- **Moduł 2 - Organizacja wsparcia i skuteczna komunikacja z osobami z niepełnosprawnościami -** rozpoznawanie potrzeb, reagowanie w sposób wspierający i adekwatny, współpraca z rodziną, instytucjami i organizacjami lokalnymi.
- **Moduł 3 - Dobrostan osób pomagających i profilaktyka wypalenia -** rozpoznawanie przeciążenia, wyznaczanie granic, techniki dbania o własne zasoby psychiczne oraz budowanie sieci wsparcia dla osób pomagających.

Metody pracy: prezentacja multimedialna, moderowana dyskusja, ćwiczenia grupowe, analiza przypadków, praca nad przykładami z lokalnej praktyki oraz projektowanie prostych rozwiązań możliwych do wdrożenia w środowisku uczestników.

Warsztat 3

Temat: Zrozumieć, nie oceniać - jak wspierać osoby z niepełnosprawnościami psychicznymi i w spektrum autyzmu

Odbiorcy: 11 dorosłych uczestników z powiatu świdnickiego, w szczególności opiekunowie faktyczni i formalni, członkowie rodzin, wolontariusze, pracownicy instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i podmiotów ekonomii społecznej mający kontakt z osobami z zaburzeniami psychicznymi i w spektrum autyzmu.

Miejsce realizacji: Świdnik, ul. Spadochroniarzy 16A, 21-040

Planowany termin: 06.11.2026 Godziny: 09:30–15:30.

Czas trwania: 6 godzin dydaktycznych

Forma realizacji: szkolenie/warsztat stacjonarny

Program spotkania

- **Moduł 1 - Osoby z zaburzeniami psychicznymi i w spektrum autyzmu -** podstawowa wiedza o potrzebach, trudnościach i funkcjonowaniu osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób neuroróżnorodnych.
- **Moduł 2 - Bezpieczna komunikacja i dostępność sensoryczna -** tworzenie spokojnego, przewidywalnego środowiska, ograniczanie nadmiaru bodźców, komunikacja z poszanowaniem godności i podmiotowości osoby.
- **Moduł 3 - Lokalne działania przeciwdziałające izolacji i wykluczeniu -** wzmacnianie lokalnych struktur wsparcia, projektowanie rozwiązań ograniczających niezrozumienie, izolację i wykluczenie społeczne.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.

Metody pracy: prezentacja multimedialna, moderowana dyskusja, ćwiczenia grupowe, analiza przypadków, praca nad przykładami z lokalnej praktyki oraz projektowanie prostych rozwiązań możliwych do wdrożenia w środowisku uczestników.

Dostępność

- Szkolenia będą realizowane z uwzględnieniem zasad dostępności uniwersalnej oraz potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami.
- Materiały szkoleniowe będą przygotowane w sposób czytelny, z wykorzystaniem prostego języka, powiększonej czcionki oraz - w razie potrzeby - elementów tekstu łatwego do czytania i rozumienia (ETR).
- Uczestnicy mogą zgłosić indywidualne potrzeby, m.in. potrzebę wsparcia asystenckiego, tłumacza PJM, materiałów dużą czcionką, spokojnej przestrzeni lub innych racjonalnych usprawnień.

Zadanie publiczne jest finansowane ze środków PFRON przyznanych przez Samorząd Województwa Lubelskiego.