

# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE

27-28 maja 2015 r.

PATRONAT  
HONOROWY



PREZYDENT MIASTA LUBLIN  
KRZYSZTOF ŻUK



lubelska  
medycyna

## KONFERENCJA NAUKOWO-SZKOLENIOWA

### „Cywilizacyjne zagrożenia zdrowia. Trening zdrowia”

**Organizator:** Katedra Zdrowia Publicznego Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

#### Współorganizatorzy:

Teisės katedra Vadybos ir ekonomikos fakultetas Kauno kolegija-Department of Law Faculty  
of Management and Economics Kauno Kolegija University of Applied Sciences - Litwa

Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Wydział Nauk o Zdrowiu Wyższej Szkoły Nauk Społeczno - Przyrodniczych  
im. Wincentego Pola w Lublinie

Instytut Pedagogiki KUL w Lublinie

Wydział Pedagogiki i Nauk o Zdrowiu Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości  
w Ostrowcu Świętokrzyskim

Miasto Lublin

Klaster Lubelska Medycyna – Klaster Usług Medycznych i Prozdrowotnych

Zakład Dietetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Zakład Biochemii i Biologii Molekularnej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Pracownia Kosmetologii i Medycyny Estetycznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Oddział Lubelski Polskiego Towarzystwa Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego

Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Lublinie

Lubelski Oddział Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

#### Koła Naukowe funkcjonujące przy:

Katedrze Zdrowia Publicznego, Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii, Zakładzie Dietetyki Klinicznej  
oraz Pracowni Kosmetologii i Medycyny Estetycznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

**Przewodnicząca Komitetu Naukowego:** prof. zw. dr hab. n. med. Teresa Bernadetta Kulik

**Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego:** dr n. med. Anna Pacian

**Sekretarz:** dr n. med. Dorota Żołnierczuk-Kieliszek

## RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI

### 27 maja 2015 r. (środa)

Miejsce: Collegium Maximum, aula nr 15,  
ul. Stanisława Staszica 6, Lublin

10:00	Uroczyste otwarcie konferencji
SESJE PLENARNE	
10:30 – 11:50	Sesja Plenarna I
11:50 – 12:05	Przerwa
12:05 – 13:25	Sesja plenarna II
13:25 – 13:40	Przerwa (prezentacja firm)

#### SESJE TEMATYCZNE

13:40 – 16:00	Żywnościowe uwarunkowania zdrowia
16:00 – 16:15	Przerwa (prezentacja firm)
16:15 – 18:15	Bioetyczne aspekty globalizacji i komercjalizacji medycyny

Miejsce: Collegium Maximum,  
aula nr 16, ul. Stanisława Staszica 6, Lublin

13:25 – 13:45	Prezentacja firm
13:45 – 15:45	Profilaktyka starzenia – wyzwania współczesnej kosmetologii
15:45 – 16:00	Przerwa (prezentacja firm)
16:00 – 18:30	Sesja Doktorancka

Miejsce: Collegium Universum,  
ul. Chodźki 1, Lublin,

14:00 – 18:0	Warsztaty doradztwa zdrowotnego
--------------	------------------------------------

### 28 maja 2015 r. (czwartek)

Miejsce: Collegium Maximum,  
aula nr 15, ul. Stanisława Staszica 6, Lublin

10:00 – 10:10	Powitanie gości
10:10 – 10:40	Sesja Plenarna
10:40 – 11:35	Sesja I: Powszechność sportu amatorskiego – zagrożenia zdrowotne
11:35 – 11:45	Dyskusja
11:45 – 12:00	Przerwa
12:00 – 13:15	Sesja 2: Możliwości monitorowa- nia parametrów zdrowia w aktywności ruchowej
13:15 – 13:25	Dyskusja
13:25 – 13:35	Wykład sponsorowany
13:35 – 13:50	Przerwa
13:50 – 14:55	Sesja 3: Fizjoterapia a trening zdrowia
14:55 – 15:15	Podsumowanie i zakończenie sesji

Miejsce: Collegium Maximum, aula nr 16

10:00 – 13:00	Sesja 4: Aspekty prawne cywilizacyjnych zagrożeń zdrowia
13:00 – 13:15	Przerwa
13:15 – 15:15	Sesja 5: Sesja Studenckich Kół Naukowych
15:15 – 17:30	Sesja 6 i 7: Sesja Studenckich Kół Naukowych (Aula 16 i 15)
17:30	Zakończenie i podsumowanie konferencji

# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE 27-28 maja 2015 r.

## PROFILAKTYKA ZDROWOTNA - badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

### PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	Szkoła Podstawowa Nr 30 ul. Nałkowskich 110 Lublin	Międzyszkolne Dni Profilaktyki VII Miniolimpiada „Rowerem po zdrowie”.  Obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestnictwa przez szkoły podstawowe w SP Nr 30	27.05.2015 r.		Szkoła Podstawowa Nr 30 ul. Nałkowskich 110, Lublin
2.	Zespół Szkół Nr 8 ul. Krężnicka 156 Lublin	Miniolimpiada profilaktyczno-sportowa dla gimnazjów Miasta Lublin  Obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestnictwa przez gimnazja w ZS Nr 8	27.05.2015 r.		Zespół Szkół Nr 8 ul. Krężnicka 156, Lublin
3.	Kampania „Ciśnienie na życie”	- badanie wieku serca - pomiar poziomu cholesterolu we krwi - pomiar ciśnienia tętniczego krwi	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	9:00 - 18:00	Plac Litewski
4.	Prywatny Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczno - Położniczy M. Mitrurski ul. Niepodległości 9 Lublin	- konsultacje ginekologiczne - badanie cytologiczne - badanie bakteriologiczne pochwy - badanie palpacyjne piersi - badanie kolposkopowe - badania laboratoryjne krwi i moczu  Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel. 81 747 22 58	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	8:00 - 15:00 13:00 - 19:00	Prywatny Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczno- -Położniczy M. Mitrurski ul. Niepodległości 9, Lublin
5.	Oddział Alergologiczny Polskiego Towarzystwa Alergologicznego; Klinika Chorób Płuc i Reumatologii i Zakład Pielęgniarstwa Pediatricznego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie; Zakład Socjopedagogiki Specjalnej UMCS w Lublinie	Symposium naukowo-szkoleniowe „Zrozumieć ucznia z alergią i astmą”  Obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestników, spotkanie jest skierowane do nauczycieli i kadry placówek oświatowo-wychowawczych	28.05.2015 r.	10:00 - 13:20	Aula Wydziału Pedagogiki i Psychologii UMCS w Lublinie ul. Narutowicza 12, Lublin

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
6.	Centrum Medyczne SANITAS sp. z o. o. ul. Hempla 5 Lublin	- nauka prawidłowego mycia zębów dla dzieci - zajęcia Szkoła Pleców (wymagany strój sportowy i buty na zmianę)  - terapia bólów głowy (w przypadku dużego zainteresowania istnieje możliwość przyjęcia w dniu 28-05-2015 r.) <b>Rejestracja pod nr tel. 81 528 75 84</b>	27.05.2015 r.	12:00 - 18:00  zajęcia w 4 grupach (max 5 osób) o godz. 9:00, 10:00, 11:00,12:00  13:00 - 15:00 1 osoba co 30 min	Centrum Medyczne SANITAS sp. z o.o. ul. Hempla 5, Lublin
7.	Centrum Medyczne Czechów ul. Kompozytorów Polskich 8 Lublin	- badanie densytometryczne  <b>Rejestracja pod nr tel. 81 741 54 07 wew. 34 w godz. 8:00-17:00</b>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	11:30 - 13:30	Centrum Medyczne Czechów ul. Kompozytorów Polskich 8 Lublin
8.	Centrum Medyczne MEDICOS ul. Onyksowa 12 Lublin	- bezpłatne badanie wzroku  <b>Rejestracja pod nr tel. 817408420 lub 885333666</b>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	17:00 - 20:00 8:00 - 14:00	Centrum Medyczne MEDICOS ul. Onyksowa 12, Lublin
9.	Przychodnia Stomatologiczna Dental s.c. ul. Lwowska 6 Lublin	- bezpłatne przeglądy stomatologiczne z użyciem kamery wewnątrzustnej. - konsultacje lekarzy specjalistów z zakresu stomatologii.  <b>Rejestracja pod nr tel. 81 747 74 19 lub 512 707 805</b>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	8:30 - 19:00	Przychodnia Stomatologiczna Dental s.c. ul. Lwowska 6, Lublin
10.	Szpital Neuropsychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. prof. M. Kaczyńskiego ul. Abramowicka 2 Lublin	- porady i konsultacje w zakresie psychiatrii i neurologii osób dorosłych  <b>Rejestracja pod nr tel. 81 72 86 367 lub 81 728 69 36 od godz. 9:00</b> <b>Rejestracja osobista w PZP ul. Abramowicka 2</b>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	8:00 - 12:00	Poradnia Zdrowia Psychicznego Szpital Neuropsychiatryczny ul. Abramowicka 2, Lublin
11.	Centrum Stomatologiczne NEW DENT ul. Nowowiejskiego 6 D Lublin	- przegląd jamy ustnej  <b>Rejestracja pod nr tel. 81 743 04 74</b>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	godz. przyjęć uzgodnione będą podczas rejestracji	Centrum Stomatologiczne NEW DENT ul. Nowowiejskiego 6 D Lublin

# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE 27-28 maja 2015 r.

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
12.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych ul. Grenadierów 3 Lublin	- pomiar ciśnienia tętniczego (pok nr 47, I piętro) - pomiar poziomu glukozy na czczo (pok nr 47, I piętro) - badania spirometryczne (pok nr 35, parter - gabinet zabiegowy poradni pulmonologicznej) - cytologia dla kobiet w wieku 25 - 59 lat (pok. nr 57 I piętro) - porady edukacyjne w cukrzycy (pok. nr 03, niski parter)	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	10:00 - 18:00 10:00 - 18:00 8:00 - 13:00 11:30 - 13:00 9:00 - 11:00	Przychodnia MSW ul. Spokojna 3, Lublin
13.	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3 Lublin	- bezpłatne badanie słuchu Rejestracja pod nr tel. 81 443 04 44 - bezpłatne konsultacje logopedyczne Rejestracja pod nr tel. 81 443 04 44 - bezpłatne badanie słuchu dla dorosłych Rejestracja pod nr tel. 81 534 04 09 - bezpłatne badanie słuchu dla dorosłych Rejestracja pod nr tel. 81 445 87 76 - bezpłatne badanie słuchu dla dorosłych Rejestracja pod nr tel. 81 728 51 67	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	9:00 - 18:00 12:00 - 15:00 9:00 - 17:00 8:00 - 16:00 8:00 - 16:00	LCSiM SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3; lok.8 Lublin LCSiM SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3; lok.8 Lublin ACS Słuchmed Sp. z o.o. ul. Orła 5, Lublin ACS Słuchmed Sp. z o.o ul. Leonarda 3b, Lublin ACS Słuchmed Sp.z o.o ul. Nowy Świat 38, Lublin
14.	Centrum Psychiatrii NEUROMEDICA ul. Nałęczowska 213 b Lublin	- wykłady edukacyjne: „Pokonaj depresję: mity i fakty na temat depresji” „Dieta - orężem walki z depresją i innymi zaburzeniami psychicznymi” - konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego Rejestracja na konsultacje pod nr tel. 728 583 888	28.05.2015 r.	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 15:00 - 18:00	Trybunał Koronny, Rynek 1, Lublin Centrum Psychiatrii NEUROMEDICA ul. Nałęczowska 213 b, Lublin
15.	OVUM Rozrodczość i Andrologia Sp. z o.o. ul. Staszica 14 Lublin	- analiza nasienia wg WHO Rejestracja pod nr tel. 81 534 48 32 w godz. 8:00-18:00	27.05.2015 r. 28.05.2015 r. lub w innym terminie		OVUM Rozrodczość i Andrologia Sp. z o.o. ul. Staszica 14, Lublin

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
16.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej ul. dr K. Jaczewskiego 7 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cytologia dla kobiet w wieku 25-59 lat</li> <li>- mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat</li> </ul> <p><b>Rejestracja pod nr tel. 81 740 90 04 lub 730 066 554 w godz. 7:30-19:05 od poniedziałku do piątku</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu cukru, pomiar tkanki tłuszczowej, obliczanie wskaźnika masy ciała</li> <li>- instruktaż samobadania piersi na fantomach</li> <li>- udzielanie informacji o realizowanych programach zdrowotnych</li> <li>- materiały informacyjne</li> </ul> <p><b>Rejestracja nie obowiązuje</b></p>	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	7:30 - 19:05  7:30 - 19:05	<p>Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL ul. dr K. Jaczewskiego 7 Lublin (wejście od ul. Sieroczej)</p> <p>Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL oraz Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi ul. dr K. Jaczewskiego 7 Lublin, Budynek B, I piętro, hol</p>
17.	Wydział Biologii i Biotechnologii UMCS ul. Akademicka 19 Lublin	<p>Aspekty zdrowotne probiotyków. Prezentacja multimedialna.</p> <p>Vademecum adepta sztuki zielarskiej - warsztaty (grupa do 20 osób) <b>Rejestracja pod nr tel. 81 537 50 46</b></p> <p>Jak się bronić przed złymi wirusami? Prezentacja multimedialna</p> <p>Rola mikroorganizmów w codziennej diecie człowieka. Prezentacja multimedialna</p>	28.05.2015 r.  27.05.2015 r.  27.05.2015 r.  28.05.2015 r.  27.05.2015 r.	15:00 - 15:45  15:00 - 15:30 15:45 - 16:15 16:30 - 17:00  11:00 - 11:30  16:00 - 16:30  10:00 - 10:30	<p>Instytut Biologii i Biochemii, Sala 0131 B (Sala audytoryjna) ul. Akademicka 19, Lublin</p> <p>Instytut Biologii i Biochemii Sala 146 B (I piętro) ul. Akademicka 19, Lublin</p> <p>Instytut Biologii i Biochemii Sala 0129 B (Sala kolumnowa) ul. Akademicka 19, Lublin</p> <p>Instytut Biologii i Biochemii Sala 0131B (Sala audytoryjna) ul. Akademicka 19, Lublin</p> <p>Instytut Biologii i Biochemii Sala 0129B (Sala kolumnowa) ul. Akademicka 19, Lublin</p>
18.	Poradnia Zdrowia KUL, Al. Racławickie 14 (wejście od ul. Łopacińskiego) Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pokazy technik ćwiczeń relaksacyjnych kręgosłupa, gimnastyka usprawniająca (zestawy ćwiczeń)</li> <li>- pomiar poziomu cukru oraz cholesterolu we krwi</li> <li>- pomiar ciśnienia krwi</li> <li>- określanie wskaźnika BMI (wzrost i masa ciała)</li> </ul>	28.05.2015 r.	8:00 - 18:00	Poradnia Zdrowia KUL, Al. Racławickie 14, Lublin (wejście od ul. Łopacińskiego hol główny)

# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE 27-28 maja 2015 r.

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
19.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16, Lublin	- konsultacje psychologiczne Rejestracja pod nr tel. 81 744 15 89 w godz. 11.00-12.00 od 20 maja	28.05.2015 r.	11:00 - 14:00	Poradnia Psychiatryczna ul. Gluska 1, Lublin
20.	Przychodnia Specjalistyczna „Bio-Medical” ul. Weteranów 11 Lublin	- badania audiometryczne słuchu z możliwością zapoznania się z aparatami słuchowymi i konsultacją lekarza otolaryngologa Rejestracja pod nr tel. 81 534 1565 lub osobista	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	10:00 - 14:00	Przychodnia Specjalistyczna „Bio-Medical” ul. Weteranów 11, Lublin
21.	Żagiel Med ul. Tetmajera 21 Lublin	<b>konsultacje:</b> - ortopedyczne dla dzieci i dorosłych (problemy stóp) - ginekologiczne (cały zakres) - fizjoterapeutyczne (cały zakres) - ortopedyczne (gł. halluksy) - audiologiczne (badanie słuchu) - laryngologiczne (cały zakres)  - audiologiczne (badanie słuchu) - dermatologiczne (konsultacje w zakresie skóry i włosów) - stomatologiczne (dorośli) Rejestracja pod nr tel. 81 44 10 888	27.05.2015 r. 27.05.2015 r. 27.05.2015 r. 28.05.2015 r. 28.05.2015 r. 28.05.2015 r.  27.05.2015 r. 27.05.2015 r.  28.05.2015 r.	15:00 - 17:00 10:00 - 12:00 15:30 - 17:30 14:00 - 16:00 13:00 - 15:00 9:30-11:30 (co 15 min.)  9:00 - 11:00 15:15 - 17:15 (co 20 minut) 16:00 - 18:00 (co 15 min.)	Żagiel Med, Przychodnia ul. Tetmajera 21, Lublin        Żagiel Med, Przychodnia ul. Zana 32 a, Lublin
22.	Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego ul. Furmańska 2 / ul. Kowalska 6 Lublin Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii ExCordis	- konsultacje psychologiczne - konsultacje psychologiczne - dyżur telefoniczny psychologa/terapeuty środowiskowego 81 746 52 00	27.05.2015 r. 28.05.2015 r. 27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	9:00 - 12:00 11:30 - 14:00 10:00 - 12:00	Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego ul. Furmańska 2 / ul. Kowalska 6, Lublin Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii ExCordis
23.	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką al. Raclawickie 23 Lublin	pomiar glukozy we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie spirometryczne, badanie mammograficzne, badanie cytologiczne, komputerowe badanie wzroku, badanie EKG, świadczenia medyczne w ramach „Pakietu Onkologicznego”, badanie skóry wideodermatoskopem, edukacja zdrowotna	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	8:00 - 12:00	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką al. Raclawickie 23

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
24.	Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego ul. Biernackiego 9 Lublin	<p>- badanie spirometryczne + edukacja pacjentów z zakresu: przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, szkodliwości palenia papierosów dla zdrowia człowieka, profilaktyki gruźlicy, astmy</p> <p>Rejestracja pod nr tel. przychodnia: 81 740 27 01, pracownia spirometryczna: tel. 81 740 27 01</p> <p>- badania spirometryczne</p> <p>Rejestracja na badanie do dnia 20.05.2015 r. tel. 81 760 42 68</p> <p>- po wykonaniu badania pacjenci mogą skorzystać z konsultacji lekarza pulmonologa</p> <p>- badania profilaktyczne-laboratoryjne (po 100 badań morfologii krwi, poziomu glukozy we krwi żyłnej, poziomu cholesterolu we krwi żyłnej, analizy moczu wraz z osadem)</p> <p>- inne badania (po 50 badań - pomiar ciśnienia tętniczego, badanie EKG, pomiar glukozy z krwi włosniczkowej, cholesterolu całkowitego w krwi włosniczkowej)</p> <p>- konsultacja lekarska pacjentów z wynikami przekraczającymi normy badań</p> <p>Rejestracja na badanie do tel. 81 760 42 22</p> <p>- oferta edukacyjna w zakresie zachowań prozdrowotnych kobiet w ciąży i w połogu, laktacji, opieki nad noworodkiem</p> <p>- porady w zakresie rozwiązywania ewentualnych problemów kobiet w czasie ciąży i potogu</p> <p>Dla uczestniczek przewidziane są niespodzianki</p>	<p>28.05.2015 r.</p> <p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r.</p> <p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r. po 50 osób/ dzień</p> <p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r.</p> <p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r.</p>	<p>13:00 - 17:00 12:00 - 15:00</p> <p>10:00 - 14:00 10:00 - 14:00</p> <p>07:30 - 10:00</p>	<p>Wojewódzka Przychodnia Chorób Płuc i Gruźlicy, ul. Sieroca 2 B, Lublin</p> <p>Poradnia Chorób Płuc i Gruźlicy, ul. Kruczkowskiego 21, Lublin</p> <p>Rejestracja w Laboratorium Centralnym SPSzW im. Jana Bożego ul. Kruczkowskiego 21, Lublin na podstawie posiadanego dowodu tożsamości. nr tel.: 81 760 42 62, 81 760 42 61</p> <p>Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna i POZ w Lublinie ul. Kruczkowskiego 21 - gabinet zabiegowy</p> <p>Szpital Ginekologiczno-Położniczy w Lublinie ul. Lubartowska 81 - Sala konferencyjna - III piętro</p>



# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE 27-28 maja 2015 r.

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		- badanie w kierunku raka prostaty dla mężczyzn powyżej 45 r.ż. Rejestracja na badanie tel. 81 760 42 74.	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	10:00 - 13:00	Poradnia Urologiczna Przychodnia Specjalistyczna ul. Kruczkowskiego 21, Lublin
25.	Stowarzyszenie Zyskaj Zdrowie ul. Budowlana 28 Lublin	- badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego w kierunku określenia ryzyka jaskry	27.05.2015 r.	9:00 - 14:00	Plac Litewski, Lublin
26.	Stomatologiczne Centrum Kliniczne Uniwersytetu Medycznego w Lublinie	- bezpłatne badania profilaktyczne w zakresie wczesnego wykrywania stanów przednowotworowych jamy ustnej, wykład na temat czynników ryzyka i profilaktyki przednowotworowej, prezentacja multimedialna  - bezpłatne badania profilaktyczne, wykłady z profilaktyki ortodontycznej dla dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym, dla osób dorosłych  - bezpłatne badania stomatologiczne połączone z planowaniem leczenia protetycznego  - bezpłatne badania profilaktyczne dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat  - bezpłatne profilaktyczne badania stomatologiczne dla osób po 60 roku życia  - bezpłatne badania jamy ustnej dla osób ze zmianami w narządzie żucia oraz profilaktyczne porady periodontologiczne, wykłady nt profilaktyki chorób jamy ustnej oraz zagrożeń chorobami cywilizacyjnymi, rakiem, chorobami przyzębia i błony śluzowej  - bezpłatne badania w kierunku wczesnej diagnostyki raka jamy ustnej i chorób ogólnoustrojowych połączone z planowaniem leczenia	28.05.2015 r.	9:00 - 14:00	<b>Zespół Poradni Stomatologicznych</b> ul. Karmelicka 7, Lublin Poradnia Chirurgii Stomatologicznej i Implantologii (sala 1 III p.) 81 528 79 59  Poradnia Ortopedii Szcękowej (sala 205 II p.) 81 528 79 45  Poradnia Protetyki Stomatologicznej (ambulatorium I p.) 81 528 79 39  Poradnia Stomatologii Wiekowej (sala 3 IV p.) 81 532 50 74  Poradnia Stomatologii Zachowawczej z Endodoncją (sala 5 parter) 81 528 79 27  Poradnia Periodontologii (sala 142 I p.) 81 528 79 19  Poradnia Chorób Błon Śluzowych Jamy Ustnej (III p.) 81 528 79 17

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje z zakresu chirurgii stomatologicznej, protetyki stomatologicznej, ortopedii szczękowej, stomatologii wieku rozwojowego, periodontologii, chorób błon śluzowych jamy ustnej</li> <li>- wykład otwarty: „Zdążyć przed rakiem”</li> <li>- kurs samobadania - nauka samodzielnego wykrywania zmian w okolicy głowy i szyi</li> <li>- konsultacje stomatologiczne w zakresie profilaktyki powikłań terapii onkologicznych (chemioterapia, radioterapia)</li> <li>- konkursy edukacyjne z nagrodami</li> </ul> <p>tel. 81 747 35 20, e-mail: sck2.smiles@gmail.com</p>		9:00 - 14:00	Stomatologiczne Centrum Kliniczne UM Zespół Poradni Stomatologicznych II ul. Lubartowska 58, Lublin
27.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica Lublin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomiar RR</li> <li>- pomiar poziomu cukru we krwi</li> <li>- badanie EKG</li> <li>- spirometria</li> </ul> <p><b>Rejestracja na badania w dniach 25-28.05.2015 r.</b> - tel. 81 524 78 37 (pomiar RR i poziomu cukru we krwi) tel. 81 524 78 59 (badanie EKG i spirometria) w godz. 9:00-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dermatoskopia</li> </ul> <p><b>Rejestracja na badanie w dniach 25-26.05.2015 r. - tel. 81 534 96 59 w godz. 12:00-14:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykłady edukacyjne: „Cukrzyca w aspekcie jakości widzenia i życia”, „AMD - zwyrodnienia plamki związane z wiekiem jako epidemia XXI wieku”, „Zacma oraz jaskra”</li> <li>- USG jamy brzusznej w kierunku tętniaka dla osób powyżej 65 r.ż.</li> </ul> <p><b>Rejestracja na badania w dniach 25-26.05.2015 r. - tel. 81 532 57 07 w godz. 9:00-14:00</b></p>	<p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r.</p> <p>28.05.2015 r.</p> <p>27.05.2015 r.</p> <p>27.05.2015 r. 28.05.2015 r.</p>	<p>8:00 - 13:00 8:00 - 11:00 8:00 - 13:00 8:00 - 13:00</p> <p>10:00 - 13:00</p> <p>9:30 - 14:00</p> <p>9:00 - 12:00</p>	<p>Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. Langiewicza 6a, Lublin</p> <p>Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej ul. Staszica 14 A, Lublin</p> <p>Klinika Okulistyki, ul. Chmielna 1, aula</p> <p>Klinika Chirurgii Naczyń i Angiologii, ul. Staszica 11, Lublin</p>

# III LUBELSKIE DNI PROMUJĄCE ZDROWIE 27-28 maja 2015 r.

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		- prezentacja multimedialna	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	9:00 - 9:30	Pracownia Rezonansu Magnetycznego, ul. Staszica 11, Lublin, Aula P
		- konsultacje psychiatryczno-psychologiczne <b>Rejestracja w dniach 25-26.05.2015 r. w godz. 11:00-14:00 - tel. 81 743 83 82</b>	28.05.2015 r.	9:00 - 12:00	II Klinika Psychiatrii i Rehabilitacji Psychiatrycznej ul. Głuska 1, Lublin
		- wykłady edukacyjne: „Wczesna diagnoza i interwencje w zaburzeniach ze spectrum autyzmu”, „Niesamobójcze uszkodzenia - forma radzenia sobie z emocjami”, „Anoreksja - co robić?”, „Nerwica - wydumana choroba?”, „Pierwszy epizod psychotyczny - jak sobie skutecznie pomóc?”, „Gdy dusza boli - o zaburzeniach nastroju u młodzieży”	28.05.2015 r.	10:00 - 14:00	SP Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 11, Lublin, Aula P
		- porady psychologiczne <b>Rejestracja w dniach 25-26.05.2015 r. w godz. 11:00-12:00 - tel. 81 744 15 89</b>	28.05.2015 r.	11:00 - 14:00	Klinika Psychiatrii ul. Głuska 1, Lublin (Poradnia)
		- konsultacje w zakresie chorób zakaźnych <b>Rejestracja w dniach 25-26.05.2015 r. w godz. 12:00-14:00 - tel. 81 534 94 18</b>	28.05.2015 r.	13:00 - 14:00	Klinika Chorób Zakaźnych, ul. Staszica 16, Lublin
		- konsultacje w zakresie kardiologii, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy, zaburzeń lipidowych, profilaktyki miażdżycy, rozedmy płuc <b>Rejestracja w dniach 25-26.05.2015 r. w godz. 12:00-14:00 - tel. 81 532 10 62</b>	27.05.2015 r.	10:00 - 13:00	Izba Przyjęć Planowa ul. Staszica 16, Lublin
		- nauka udzielania pierwszej pomocy <b>Rejestracja w dniach 25-26.05.2015 r. w godz. 12:00-14:00 - tel. 81 532 94 02 (4 tury po 20 osób o każdej pełnej godzinie)</b>	27.05.2015 r.	9:00 - 13:00	SP Szpital Kliniczny Nr 1, ul. Staszica 11, Lublin, Klinika Chirurgii Urazowej (poddasze)

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		- wykład edukacyjny „Profilaktyka niedożywienia u chorych na nowotwory”	27.05.2015 r.	12:00 - 13:00	SP Szpital Kliniczny Nr 1, ul. Staszica 11, Klinika Chirurgii Onkologicznej, Aula P
		- porady dietetyczki (10 osób wskazanych przez lekarzy onkologów)	27.05.2015 r.	9:30 - 13:00	SP Szpital Kliniczny Nr 1, ul. Staszica 11, Klinika Chirurgii Onkologicznej, Aula P
		- badanie lekarskie i badanie profilaktyczne (cytologia) Rejestracja w dniach 25-28.05.2015 r. w godz. 12:00-14:00 - tel. 81 532 11 18	27.05.2015 r. 28.05.2015 r.	11:00 - 14:00	Poradnia Ginekologiczna z Ośrodkiem Diagnostyki Onkologicznej, ul. Staszica 14 A, Lublin

**PATRONAT  
HONOROWY**



PREZYDENT MIASTA LUBLIN  
KRZYSZTOF ŻUK



Szczegółowe informacje na temat obchodów Lubelskich Dni Promujących Zdrowie znajdują się na stronie internetowej Samorządu Miasta Lublin: [www.um.lublin.eu](http://www.um.lublin.eu) zakładka: Urząd dla mieszkańców/Promocja i ochrona zdrowia/Aktualności/Lubelskie Dni Promujące Zdrowie, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie: [www.umlub.pl](http://www.umlub.pl) oraz Kłaster Usług Medycznych i Prozdrowotnych: [www.medycyna.lublin.eu](http://www.medycyna.lublin.eu)